

Finanzielle Krisen überwinden

# FIT-FinanzTraining – „Finanzen im Griff“

*FIT leistet mit der Haushaltsbudgetberatung einen wichtigen Beitrag im Rahmen der Armutsbekämpfung*

Seit dem 01.07.2005 steht das Beratungsangebot von **FIT-FinanzTraining** kostenlos allen Bürgerinnen und Bürgern der LHM zur Verfügung.

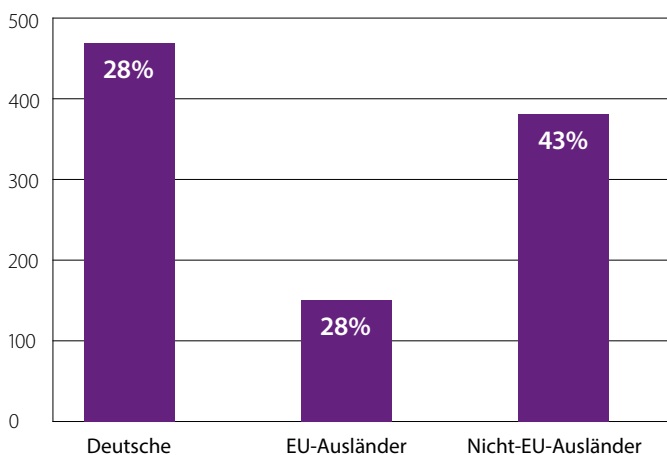
In einer Kurzzeitberatung (1-5 Termine) können sich interessierte Haushalte einen Überblick über ihre finanzielle Situation verschaffen und ihr Haushaltsbudget planen. Durch die Beratung von **FIT-FinanzTraining** gelingt es den Ratsuchenden oftmals finanzielle Krisen zu überwinden und die wirtschaftliche Situation im Haushalt wieder zu stabilisieren.

**FIT-FinanzTraining** arbeitet im Auftrag des Sozialreferates der Landeshauptstadt München und ist organisatorisch an die Schuldner- und Insolvenzberatung im Amt für Soziale Sicherung angebunden.

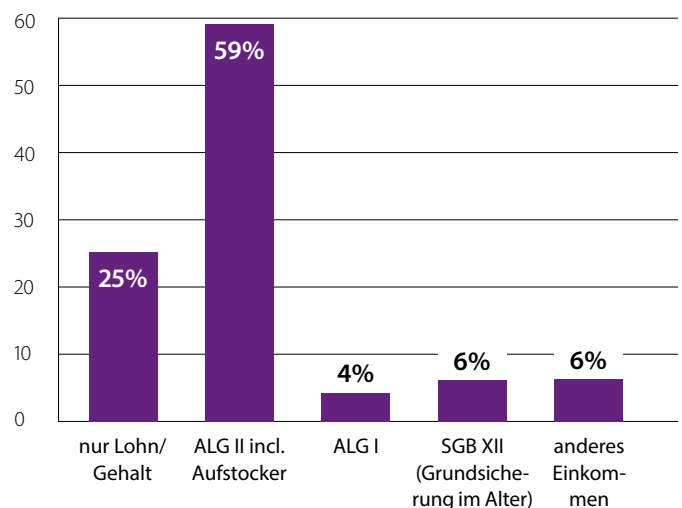
## Statistik

In der Zeit vom 01.01.2018 – 31.12.2018 wurden insgesamt 465 Haushalte an **FIT-FinanzTraining** vermittelt. Die Zahl der Haushalte ohne deutsche Staatsbürgerschaft beträgt 53 Prozent. Mehr als die Hälfte der ratsuchenden Haushalte bezieht ALG II.

## Nationalitäten der FIT-Haushalte



## Haupteinkommensquellen der FIT-Haushalte





Ein Team von qualifizierten Beraterinnen (Dipl. Ökotrophologinnen, Dipl. Haushaltsökonomin, Dipl. Kauffrau) hilft in individuellen Einzelgesprächen den Ratsuchenden bei der Analyse ihres Haushaltbudgets.

### Wirkungen von FIT-FinanzTraining zur Verbesserung der finanziellen Lage



**FiT**  
FinanzTraining  
MÜNCHEN  
seit 2005

#### FIT-FinanzTraining

Thierschstraße 15 + 17  
80538 München  
Telefon 089 21 26 97 00  
Fax 089 55 27 40 29  
info@FIT-FinanzTraining.de  
www.FIT-FinanzTraining.de

#### Leiterinnen

Gabriele Preis-Bader,  
Diplom-Haushaltsökonomin  
Brigitte Rüb-Hering,  
Diplom-Ökotrophologin